

Planning Entraînements
2023-2024

	LUNDI		MARDI	MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	DIMANCHE		
	GLACE	Hors Glace		GLACE	Hors Glace	GLACE	Hors Glace	GLACE	Hors Glace		GLACE	GLACE	
M a t i n	8h00										Adultes débutants 8h30 -9h15		
	9h00										surfaçage		
	10h00			U9 10h00 - 11h00							Scéances publiques Patinoire		
	11h00												
A P r è s M i d i	17h00			EDG 17h00 - 17h50									
	18h00	EDG 17h30 - 18h20		U11 / U13 17h50 - 18h40	HG U15/U17 18h00 - 18h30					U9 / U11 17h30 - 18h35			
	19h00	U9 / U11 18h20 - 19h10		surfaçage				HG U17 18h40-19h10		surfaçage			
	19h00	surfaçage		U15 / U17 18h50 - 19h50	HG D2 19h10-19h40					U13 / U15 18h45-19h45		Loisir Fun 19h15 - 20h35 (semaine impair)	
	20h00	U13 / U15 19h20 - 20h10	HG U17 19h30-20h00	surfaçage				U17 19h30 - 20h20	GOAL	HG D2 19h40-20h10			
	20h00	surfaçage		D2 20h00 - 21h00				surfaçage				Loisir Fun 19h15 - 20h35 (semaine impair)	
	21h00	U17 20h20 - 21h20		surfaçage				D2 20h30 - 21h30				surfaçage	
	21h00	surfaçage		Loisir Fun 21h10 - 22h35				surfaçage		Scéances publiques patinoire			Loisir Fun 20h45 - 22h05 (semaine Pair)
	22h00	Loisir + 21h30 - 22h50		surfaçage				Loisir + 21h40 - 22h50					surfaçage
	23h00	surfaçage						surfaçage					



Temps Entraînements hebdomadaires moyen

	Glace	Hors glace
mineurs		
EDG	1h40	n/a
U9	2h55	n/a
U11	2h45	n/a
U13	2h40	n/a
U15	2h50	30 min
U17	2h50	1h30
seniors		
Adultes deb	50 min	n/a
Loisir Fun	2h40	n/a
Loisir +	2h30	n/a
D2 *	2h	1 h

* + entraînements sur Strasbourg